

きずな便り

謹賀新年

2024年・令和6年・辰 歳



アルツハイマー病新薬 「レカネマブ」・厚生省が正式承認

初の認知症機能の低下を遅らせる薬、副作用に懸念の声も！

昨年9月25日、厚生労働省がアルツハイマー病治療薬「レカネマブ」を正式に承認した。アルツハイマー病は進行性の脳疾患で、多くは65歳前後で発症し、徐々に記憶障害、人格変化、精神障害などをきたし、最終的には死に至る。米国では現在、65歳以上の人々のうち約650万人がアルツハイマー病であると推定されている。非営利団体アルツハイマー病協会は、2050年には1270万人に達すると予想している。日本では2060年には800万人にのぼるとみられている。

副作用と治験参加者の死
現時点では、一部の症状に対する薬はあってもアルツハイマー病を完治

させる薬はない。アルツハイマー病患者やその家族は、軽度のうちに病気の進行を遅らせて、自立した日常生活を送れる期間を延ばす治療法を切望している。米カリフォルニア大学アーバイン校の神経生物学者ジョシユア・グリル氏は話す。

これまでの研究から、アルツハイマー病患者の脳にはアミロイドβペプチドという有害なタンパク質の塊(アミロイド班)が蓄積していることが解っており、この物質がアルツハイマー病の原因なのではないかという説が有力だった。

そのため、過去20年ほどのアルツハイマー病治療薬の開発はアミロイド班を除去することに集中しており、米食品医薬品局FDAが最近になって承認した2種類のアル



ツハイマー病治療薬「アデユカマブ」と「レカネマブ」も、アミロイドβを除去するよう設計されている。どちらも日本のエーザイと米バ イオジェンが共同開発したクローナル抗体薬だが、アデユカマブが水に溶けない形のアミロイドβにより強く結合するのに対し、レカネマブは、ニューロン(神経細胞)に対する毒性がより強いと考えられている。「プロトタイプ」と呼ばれる、水に溶ける形のアミロイドβを標的としている。

2021年に承認されたアデユカマブは、治験でアミロイドβを除去できることは確認されたが、認知機能の低下を遅らせる効果はわずかだったため、承認されるべきではなかったと考える専門

家も多い。米バンダイビルト大学医療センターの神経科医マシュー・シユラグ氏は、治験で示された効果は「くわずかだ」と批判し、投与によるリスクや安全性を懸念している。氏はアミロイドβはアルツハイマー病という複雑なパズルの一つのピースに過ぎず、病気の進行を遅らせたり止めたりする上で重要かどうかかわからないと考えている。問題は、治験後の薬の忍容性患者が副作用に耐えうる程度を評価するフォロアップ試験で3人の患者が死亡していることだ。

レカネマブ添付文書には脳腫脹と微小出血に関する警告があり、抗凝固薬を使用している人に処方する場合は注意するよう促しているが、シユラグ氏は、この注意書きは目立ちにくいと指摘する。最初の2人の死亡は2022年10月28日に米医療メディア「STAT」及び同11月27日に学術誌「サイエンス」の記事で報じられ、いずれも「脳アミロイドアンギオパチー」が原因であることが明らかにされた。



ナショナルシノグラフィックがこの点についてエーザイに問い合わせたところ、同社は、患者の死亡はレカネマブに起因するものでなく、心臓関係の併存疾患や抗凝固薬(血液をサラサラにする薬)の服用などの危険因子が関連したものと評価しているという回答だった。

また、エーザイのアソシエイトディレクターのクリストファー・バンチェリ氏は、同社の3人目の患者の死亡については調査中だが、現時点では調査担当者に患者の医療記録へのアクセス権を与えられていないと回答した。氏は「レカネマブ投与群の死亡報告はブラセボ群と同様であり、全体的な死亡や個々の原因による死亡の増加を示唆するものではありません」と説明している。

また、エーザイのアソシエイトディレクターのクリストファー・バンチェリ氏は、同社の3人目の患者の死亡については調査中だが、現時点では調査担当者に患者の医療記録へのアクセス権を与えられていないと回答した。氏は「レカネマブ投与群の死亡報告はブラセボ群と同様であり、全体的な死亡や個々の原因による死亡の増加を示唆するものではありません」と説明している。

FDAによるレカネマブの承認を前向きな進展とみる人々もいる。米カリフォルニア州オレンジ郡でアルツハイマー病患者のケアと支援サービスを提供している非営利団体「アルツハイマーズ・オレンジカウンティ」のジム・マッカーリACEOは、「アルツハイマー病を改善する薬はこれまでありませんでした」と言う。「この薬はアルツハイマー病を完治させるものではないかもしれませんが、改善させる薬が実際に登場したことは、人々を大いに勇気づけると思いますが」と語っている。

アルツハイマー治療薬は他にも開発されている。米イライリリーが開発中の「ドナネマブ」もアミロイドβを標的としている抗体薬であり、同じく早期のアルツハイマー病患者に有効であるという第3相治験の結果が医学誌「JAMA」に7月17日付で発表されている。

バン・ダイク氏は、将来のアルツハイマー病治療薬は、複数の薬を組み合わせて、アミロイドβだけでなく複数の標的を狙

も
前向きな進展と捉える人々

うものなることもあり得ると考えている。



既存の薬がアルツハイマー治療にも役立つ可能性

鍵となるのは「ボネシドモ」。研究を行ったのは、アメリカケンケンタツキー大学の化学チーム。

チームは、ボネシドモという成分がマウスとヒトの脳組織において、アルツハイマー病の患者に見られる有毒なアミロイドプラーク形成や炎症を抑える働きをすることを発見。そこで、とある細胞受容体ミクログリアの働きが、アルツハイマーやその他の神経変性疾患に関わっているのではないかとという仮説を展開して研究を始めました。

ミクログリアは、脳の免疫反応を抑制し、有害な老廃物を排出する働きがあります。ここで排出されるものの一つにアミロイドβというタンパク質があります。これが脳に溜まり、プラークと呼ばれる塊になってしま

とアルツハイマー病の原因になります。研究チームは、過去の研究から、溜まってしまうアミロイドβが、SPNs2という受容体を介して、ミクログリア細胞に悪影響を与えている可能性を検討。そこでSPNs2を抑制する働きのある薬を使いこの一連の流れを止められないかを研究しました。

実験で用いられたのは、アルツハイマー病的患者を発症したマウスとヒトのミクログリア細胞。両者において、ボネシドモは期待通りの働きを発揮。ミクログリアが引き起こす炎症を抑えることも、異常なアミロイドを脳から排出する能力を高めているようだと言われた。ボネシドモを投与したマウスは記憶テストの結果が良かったという。これは、ボネシドモがアルツハイマー病を抑制する可能性を示唆しています。今後の研究に期待したい。

了



運気を良くする 悪習の廃除・5選

まず、「運気とは何か？」を定義します。

運気とは

1. 「直感」が閃く
2. 「予感」が当たる
3. 「好機」を掴む
4. 「シンクロニシティ」が起きる
5. 「コンステレーション」を感じる

以上です。

シンクロニシティ：不思議な偶然という意味
コンステレーション：人生で起こる出来事に何かの意味や物語を感じるという意味

どうでしょうか、皆さんは「運気が良くなる」といふ「いな」と思っていますか？

以下は、運気が悪くなる【悪習慣五選】について述べます。運気を良くするには、その悪習慣を避ければ、自然と運気が上がってくるのです。(現役のプロ心理カウンセラー：竹内成彦氏のエッセイより)

了

1. 人の悪口を言うこと
人の悪口を言うてはいけません。運気が悪くなってしまう。人の悪口は、道徳的に言わない方がいい、という意味もありますが、人の悪口を言うて、深いところで自分も傷つくから、自分を貶めることになるから、だから言うてはいけません。人と自分は、集合無意識でつながっているの、人の悪口を言うていうことは、自分の悪口を言うてに他ならず、悪いものは悪いものを引き寄せるという宇宙の法則が働き、それで運気が悪くなってしまう。人の悪口を言うて、一瞬スカッとした気分になるかも知れませんが、長い目で見れば自分の運気を押し下げていることをどうぞ覚えておいてください。

2. 自分を粗末に扱うこと
自分を粗末に扱ってはいけません。自分を粗末に扱つと超時空的な無意識が、自分自身を粗末に扱つてもいいんだと判断し、どんどん良い運気を遠ざけてしまいます。具体的には自分に、美味いものを食べさせてあげましょう。ゆつくり寝かせてあげましょう。しっかりと運動する時間を取ってあげましょう。など自分を労わることが大切です。

3. 過ぎてしまったことを思い出し、くよくよ思い悩むこと
人生は、悪循環と好循環しかありません。過ぎ去ってしまったことをくよくよ思い悩んでいると、悪循環にハマり、どんどん悪いことが訪れるようになります。そんな悪いサイクルを断ち切るためにも、いつまでも後悔することのないようにしましょう。もし悪いことが起こつたら、「ヨシ、次は良いことが起きるぞ」と思うようにしてください。

4. 焦ること
「急いで仕事を仕上げる」という諺があります。この諺は「何事も、焦つてやると失敗しがちだから、急ぐ時ほど落ち着いて行動せよ」という意味なのですが、実際に焦つてやると口くたはならないのです。例えばダイエット。ダイエットはゆつくり痩せていかなければなりません。脂肪だけを少しづつ減らしていくのが、綺麗に痩せるコツです。早く痩せようと焦る人は、筋肉や骨も減らしてしまい、健康を損ねたり、太りやすい体質になったりします。焦つて運気を悪くさせないように注意してください。

5. 他人と比べること
他人と比べる習慣を持っていると、何時まで経つても幸せにはなれません。たとえば、自分より上の人を見て、「この部分が、自分はある人より劣っている。この部分が、あの人より不幸だ」などと考えていたら、どんどん気分がネガティブになってきます。では、下の人と比べたらどうかというと、下の人と比べると、変に安心し、自分自身が本来持っている自己成長する力が阻害され、幸せになりにくくなってしまう。

PR動画を作成しました!

動画サイトにて配信が開始されました！簡単にわかりやすく当社の業務をお伝えできる内容となっております。当社ホームページでは是非ご覧ください♪
ホームページ↓↓↓
<https://senior-support.net>

以上、悪習五選を肝に銘じ、皆様方と共に、今年一年の運気をアップさせて、素晴らしい年にいたしましょう!!

